



# XLVI mini olimpíadas concelhias

regulamento  
**TÉNIS DE MESA**



CCROF CENTRO DE  
CULTURA E RECREIO  
DO ORFEÃO DA FEIRA



santa maria da feira  
câmara municipal



## TÉNIS DE MESA

1º - Poderão participar nesta prova atletas de ambos os sexos

### **Os escalões são os seguintes:**

Sub 11 - Atletas nascidos (2017 / 2013)

Sub 14 - Atletas nascidos (2012 / 2009)

2º - A competição terá lugar conforme programa Mini Olimpíadas

3º - Os atletas terão que trazer raquete para os jogos.

4º - O número de jogos será decidido conforme o número de inscritos em cada escalão.

5º - Os jogos serão disputados á melhor de 5 (cinco), terminando aos 11.

6º - No caso de empate a 10 sairá vencedor o atleta que primeiro obter uma diferença de 2 pontos.

7º - Ocorre mudança de bolar após séries de 2 pontos.

8º - No bolar a bola terá que ser elevada e não pode tocar a rede.

9º - Serão punidas como faltas, quando qualquer atleta bata com a raquete em cima da mesa, quando se encostar à Mesa, originando a sua deslocação, ou colocar a mão em cima da mesa durante o jogo.

10º - O equipamento de jogo deve ser composto por calções e camisola, não podendo a camisola ser de cor branca. Não se pode jogar de fato de treino. Deve-se trazer sapatilhas, caso contrário poderão escorregar.

11º - Os atletas deverão ser acompanhados por um responsável.

12º - Os atletas federados do escalão 2 jogarão no escalão 3, de forma a tornarem a prova mais justa para os amadores.

13º - Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Olímpica.