



# XLVI mini olimpíadas concelhias

regulamento  
**NATAÇÃO**



CCROF CENTRO DE  
CULTURA E RECREIO  
DO ORFEÃO DA FEIRA



santa maria da feira  
câmara municipal



## NATAÇÃO

1º - Poderão participar nesta prova atletas do sexo feminino e masculino sendo os escalões agrupados mediante a idade dos atletas inscritos:

### Os escalões são os seguintes:

- Nat1:** Nascidos - 2019
- Nat2:** Nascidos - 2015 / 2017 Masculinos  
Nascidas - 2016 / 2018 Femininas
- Nat3:** Nascidos - 2012 / 2014 Masculinos  
Nascidas - 2013 / 2015 Femininas
- Nat4:** Nascidos - 2010 / 2012 Masculinos  
Nascidas - 2009 / 2011 Femininas

2. Cada Nadador poderá participar em duas provas individuais mais a estafeta.
3. A primeira sessão só estará acessível aos atletas das Categorias Nat1 e Nat2 e a segunda sessão só estará acessível aos atletas das Categorias Nat3 e Nat4.
4. As provas de estilos (provas 9ª, 10ª, 20ª e 21ª), só estarão disponíveis para atletas federados.
5. Entre as provas de estilos e a estafeta (entre a 10ª e a 11ª prova e entre a 21ª e 22ª prova), haverá um intervalo de cinco minutos.
6. O sistema de cronometragem será manual.
7. Aos três melhores atletas de cada prova será entregue uma medalha na cerimónia de entrega de prémios (Final da Sessão). A todos os participantes será entregue uma t-shirt das Mini-Olimpiadas, um diploma de participação e um lanche.
8. Os resultados das provas serão afixados em local a designar nas Piscinas do Complexo e posteriormente no site [miniolimpiadas.orfeodafeira.pt](http://miniolimpiadas.orfeodafeira.pt)
9. As inscrições serão conforme o regulamento geral
10. Alterações ou substituições de atletas só serão aceites até às 19:00 da quarta-feira anterior à prova.
- 11º - Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Olímpica. Regulamento de Natação

## 1ª Sessão

<i>Nº Prova</i>	<i>Prova</i>	<i>Categoria</i>
12 <sup>a</sup>	50m Mariposa	Fem
13 <sup>a</sup>	50m Mariposa	Masc
14 <sup>a</sup>	50m Costas	Fem
15 <sup>a</sup>	50m Costas	Masc
16 <sup>a</sup>	50m Bruços	Fem
17 <sup>a</sup>	50m Bruços	Masc
18 <sup>a</sup>	50m Livres	Fem
19 <sup>a</sup>	50m Livres	Masc
20 <sup>a</sup>	200m Estilos	Fem - Federados
21 <sup>a</sup>	200m Estilos	Masc - Federados
22 <sup>a</sup>	4x50m Livres	Misto

## 2ª Sessão

<i>Nº Prova</i>	<i>Prova</i>	<i>Categoria</i>
1 <sup>a</sup>	25m Mariposa	Fem
2 <sup>a</sup>	25m Mariposa	Masc
3 <sup>a</sup>	25m Costas	Fem
4 <sup>a</sup>	25m Costas	Masc
5 <sup>a</sup>	25m Bruços	Fem
6 <sup>a</sup>	25m Bruços	Masc
7 <sup>a</sup>	25m Livres	Fem
8 <sup>a</sup>	25m Livres	Masc
9 <sup>a</sup>	100m Estilos	Fem - Federados
10 <sup>a</sup>	100m Estilos	Masc - Federados
11 <sup>a</sup>	4x25m livres	Misto



# feira 2023



**CCROF**  
CENTRO DE  
CULTURA E RECREIO  
DO ORFEÃO DA FEIRA



**santa maria da feira**  
câmara municipal